



GESUNDHEITS.KOLLER  
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller  
Steingasse 17 . 4100 Ottensheim  
mobil . mobil . + 43 664 9250214  
andreas@gesundheitskoller.com  
www.gesundheitskoller.com

PRÜFUNGSANGST Seite 1/2

## PRÜFUNGSANGST

### H3 „Das kleine Meer“ (shaohai)

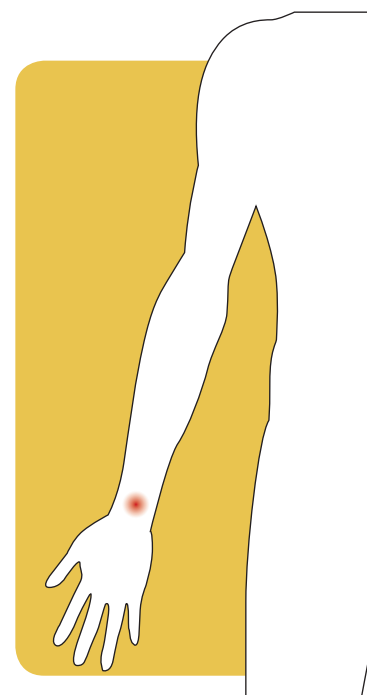
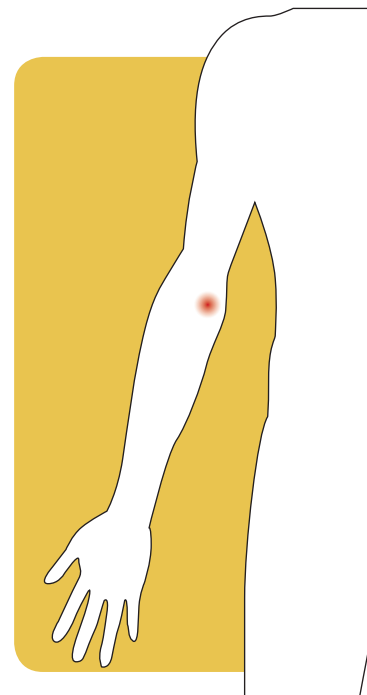
LAGE: Arm beugen, zw. Ende Beugefalte und spitzem Knochenhügel (Epicondylus), in Vertiefung 5 - 10 mm Moxibustion möglich.

Hilft bei Unruhe, Nervosität, Vergeßlichkeit, Schlafstörungen, Antriebsschwäche, depressiven Verstimmungen, neurotischen Krisen, Herzschmerzen, mangelnder Herzdurchblutung, Ermüdung, Streß, Schwindel, Druck im Bauch, Ellenbogenschmerzen, Tennisellenbogen, kalten, zitternden, steifen Händen, steifen oder tauben Armen, Krämpfen, steifem Nacken, Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Übelkeit, Schluckauf, Schilddrüsenvergrößerung, Nervenschmerzen, entzündeten, geschwollenen Lymphknoten, Knochenentzündung, Prüfungsangst, Mattigkeit

### H5 „Der verbindende Weiler“ (tongli)

Lage: 1 Daumenbreit vor der inneren Handglenksfalte, über der unteren tastbaren Sehne 5-10 mm Moxibustion möglich

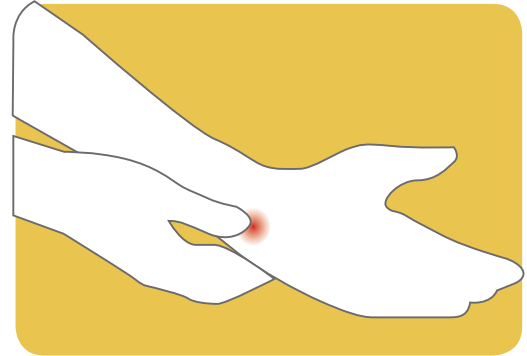
Hilft bei Energiemangel, kalten Händen, Freudlosigkeit, schlechter Laune, Nervosität, Prüfungsangst, Lampenfieber, Herzklopfen, Verschllossenheit, Gehemmtheit, Reizbarkeit, Stimmungswechsel, Heiserkeit, rauher Stimme, Halsschmerzen, zusammengeschnürter Kehle, Kopfschmerzen, Sprechstörungen, ausgleichend bei niedrigem und hohem Blutdruck, Drehschwindel, Fieber, Atembeklemmungen, Kurzatmigkeit, Schmerzen in Hand, Handgelenk, Ellbogen, Überbelastung der Sehnen, Hautrötungen, unwillkürlichem Wasserlassen, Augenschmerzen



### H7 „Straße der Heiterkeit“ (duichong, shenmen)

LAGE: in der inneren Handgelenksfalte, über der unteren tastbaren Sehne 3-6 mm Moxibustion möglich

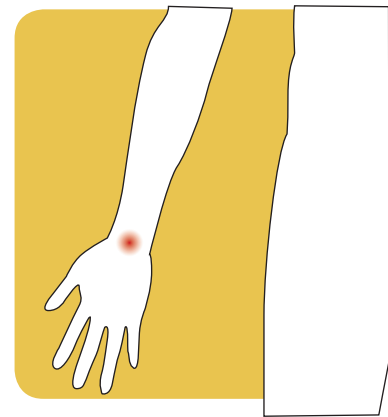
Hilft bei Unruhe, Nervosität, Streß, Übererregbarkeit, Nervenschwäche, ständigem Tun-Müssen, Reizbarkeit, Manie ebenso wie bei Depression, Ängstlichkeit, Teilnahmslosigkeit, Abwesenheiten, Schreckhaftigkeit, Prüfungsangst, Sucht, großen Stimmungsumschwüngen, Schlafstörungen, Schlaflosigkeit, heißen oder kalten Händen, Herzklopfen, -schmerzen, -neurosen, Kurzatmigkeit, Gedächtnisschwäche, Epilepsie, unmotivierten Lachanfällen, Handgelenksschmerzen



### KS7 „Großer Hügel“ (daling)

Lage: auf der Handgelenksfalte, zwischen den mittleren Sehnen 3 - 10 mm

Hilft bei Unruhe, Ängstlichkeit, Schlaflosigkeit, Lampenfieber, Prüfungsangst, Beklemmungsgefühlen, Herzklopfen, Halsweh, Kopfschmerzen, Halsenge, Atemnot, Kurzatmigkeit, Schmerzen in Brust, Schulter, Arm, Handgelenken, Ellenbogen, Übererregung, Rachen-, Hals- und Mandelentzündung, üblem Mundgeruch (auch KG23, M41, Le13), Übelkeit, Aufstoßen, Bewußtseinsstörungen, Fieber ohne Schweiß, Achselhöhlenschwellung, geröteten Augen, Furunkeln, Ekzemen im Kopf- und Armbereich, Stimmungsschwankungen, Sehnscheidentzündung, Epilepsie



### B15 „Einflusspunkt zum Herz“ (xinshu)

2 Fingerbreit neben Mittellinie, unter 5. Brustwirbeldornfortsatz 5 - 10 mm Moxibustion möglich

Hilft bei Nervosität, Lampenfieber, Prüfungsangst, Gedächtnisschwäche, Bewußtseinsstrübung, Unruhe, Schlaflosigkeit, Husten, Herzbeschwerden, Herzklopfen, Brustbeklemmung, Schmerzen zwischen den Schulterblättern, Atemstörungen, starkem Schwitzen, Nachtschweiß, Übelkeit, Brechreiz, Wechselfieber, gestörter Schilddrüsenfunktion, schlechter Laune, Halbseitenlähmung

