



GESUNDHEITS.KOLLER  
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller  
Steingasse 17 . 4100 Ottensheim  
mobil . mobil . + 43 664 9250214  
andreas@gesundheitskoller.com  
www.gesundheitskoller.com

---

## MEIN ANGEBOT: **ERLEICHTERUNG - ERNÄHRUNGSBERATUNG ZUR GEWICHTSOPTIMIERUNG**

### **In fünf Schritten zu einem leichteren Leben.**

Als ehemals stark Übergewichtiger kann ich das erlernte Wissen bestens mit eigenen Erfahrungen ergänzen.

Erfolgserechte Kombination aus Analyse des aktuellen Ernährungsverhaltens und Anleitung zur Ernährungsumstellung.

Zahlreiche Unterlagen und erprobte Rezepte sowie typologische Bewegungsempfehlungen ergänzen die Beratung.

Unter Verwendung von TANITA BIA (Bioelektrische Impedanzanalyse) ermittle ich bei jeder Sitzung (ausgenommen Schwangerschaft und elektronisches Implantat) nicht nur das Körpergewicht sondern auch:

- . Körperfettanteil
- . Körperwasseranteil
- . Muskelmasse
- . Kalorien Grundumsatz
- . Stoffwechselalter
- . Knochenmasse
- . Bauchfett