



GESUNDHEITS.KOLLER  
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller  
Steingasse 17 . 4100 Ottensheim  
mobil . + 43 664 9250214  
andreas@gesundheitskoller.com  
www.gesundheitskoller.com

## MEIN ANGEBOT: SKENAR®

SKENAR® steht für „SELBST KONTROLLIERTE ENERGO NEURO ADAPTIVE REGULATION“.

### Entwicklungsgeschichte

Entstanden ist die Methode auf Initiative der russischen Weltraumbehörde. Ein enormer Erfahrungsschatz mit Technologien, die auch heute noch in vielen Ländern zum Einsatz kommen, sowie das Hintergrundwissen über traditionelle Methoden, dienten als Grundlage. In den 1970er Jahren gelang es Wissenschaftlern unter der medizinischen Leitung von Professor Dr. Alexander Revenko eine Impulstherapie zu entwickeln, die als körpereigene wahrgenommen wird. Hieraus resultiert der hohe Wirkungsgrad des SKENAR®.

### Wirkungsweise:

Das SKENAR® stimuliert durch Biofeedback gesteuerte Impulse die Selbstregulation. Die individuelle Umwandlung der Impulse unterscheidet die SKENAR® Anwendung von Elektrotherapien wie TENS, bei denen ein kontinuierlicher Impuls ausgesandt wird. Die SKENAR® Impulse ändern sich mit den Körperveränderungen bei gleichzeitiger Verhinderung einer Anpassung – also klassische Harmonisierung durch Biofeedback. Der Einfluss auf das vegetative Nervensystem und damit auf die körpereigenen Anpassungs- und Regulationsvorgänge stärken die Abwehrkräfte und zeigen dem Körper einen Weg zur Selbstheilung auf. Russische Forschungsergebnisse belegen, dass durch dieses Therapieverfahren entlang der Nervenbahnen und in verschiedenen Hirnregionen mehr als 2000 verschiedene Neuropeptide ausgeschüttet werden können. Gleichzeitig wird die Nerven- und Hirnaktivität angeregt.

### Anwendung:

Grundsätzlich wird immer auf der Haut gearbeitet. Die Behandlung ist schmerzfrei. Patienten nehmen lediglich ein angenehmes Kribbeln über die Haut wahr. Dies ist besonders attraktiv bei der Anwendung an Kindern und schmerzempfindlichen Menschen.

Der Therapeut gleitet nach festgelegten Schemen mit SKENAR® über die Haut des Patienten und kann dabei sofort erkennen, wie SKENAR die verschiedenen Hautareale bewertet. SKENAR® steht also nicht nur im Dialog mit dem Körper des Kranken, sondern ist auch Vermittler zwischen Therapeut und Patienten.



GESUNDHEITS.KOLLER  
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller  
Steingasse 17 . 4100 Ottensheim  
mobil . mobil . + 43 664 9250214  
andreas@gesundheitskoller.com  
www.gesundheitskoller.com

#### Anwendungsgebiete:

- . Nervensystem:
- . Neuralgien
- . Phantomschmerzen
- . Bewegungsapparat:
- . Weichteilverletzungen, Zustand nach Knochenbrüchen
- . Schmerzen von Gelenken, Bändern, Muskeln und der Wirbelsäule, Verspannungen etc.
- . Atemwege:
- . Asthma,
- . Bronchitis
- . Verdauungstrakt:
- . funktionelle Störungen
- . Urogenitaltrakt:
- . Reizblase, etc.
- . Menstruationsschmerzen
- . Kopfschmerzen
- . Müdigkeit chronisch
- . Erkältung, Halsschmerzen....

#### Anwendungsdauer:

Eine Anwendung dauert bis zu 60 Minuten. Akute Beschwerden können häufig nach einer bis drei Sitzungen behoben werden. Bei chronischen Beschwerden besteht ein Zyklus erfahrungsgemäß aus etwa zehn bis zwölf Sitzungen. Es kann vorübergehend zu einer „Heilkrise“, ähnlich der „Erstverschlimmerung“ bei homöopathischer Behandlung, kommen. Der Körper zeigt an, dass er mit der „Selbstreparatur“ beginnt. Durch die harmonisierende SKENAR® Anwendung können Heilungszeiten verkürzt werden und es kann zu einer nachhaltigen Schmerzreduktion kommen. Häufig zeigt sich nach der ersten Anwendung ein gesteigertes Wohlbefinden und ein tiefer, erholsamer Schlaf.

#### Kontraindikationen:

Eine absolute Kontraindikation stellen Implantate dar, die durch Elektroimpulse beeinflusst werden können, wie z.B. Herzschrittmacher. Relative Kontraindikationen sind Therapien über Tumoren, frischen Thrombosen, von Schwangeren



GESUNDHEITS.KOLLER  
GENUSS INKLUSIVE.

PERSÖNLICHE UND BETRIEBLICHE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Andreas Koller  
Steingasse 17 . 4100 Ottensheim  
mobil . + 43 664 9250214  
andreas@gesundheitskoller.com  
www.gesundheitskoller.com

über der Gebärmutter und akute Psychosen. Außerdem sollte die Anwendung direkt über oberflächennahen Metallimplantaten und offenen Wunden vermieden werden.

#### Referenzen:

Im Oktober 2002 haben die ersten 5 Ärzte in Deutschland begonnen SKENAR® erfolgreich in ihren Praxen einzusetzen. Heute arbeiten über 6700 Therapeuten (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Pflegefachkräfte etc.) in Deutschland, Österreich und der Schweiz mit SKENAR.

#### Technik:

Das SKENAR® selbst besteht aus einem einstellbaren Wechselspannungsgenerator. Die Besonderheit des Geräts liegt darin, dass einerseits der Therapeut die erzeugten Impulswellen von Hand auf die jeweilige Therapiesituation abstimmen kann, andererseits passt das Gerät ständig die Impulswellen der sich verändernden Reaktionslage des Patienten an. Die Energiequelle stellt eine 9 Volt-Batterie dar. Das Gerät hat eine maximale Leistungsaufnahme von 1,25 Watt. Die erzeugten Impulswellen werden bis zu einer Leerlauf-Spannungsamplitude von maximal 600 Volt (hoch) transformiert, wobei die Stromdichte der über die Geräteelektroden auf die Haut applizierten Impulswellen entsprechend dem Gerätewiderstand und der Hautimpedanz in Grenzen gehalten wird.

